

Colgate

SORRISOS SAUDÁVEIS,  
FUTUROS BRILHANTES



TORNA-TE UM  
DEFENSOR



DOS DENTES!  
Aprende a escovar os dentes.

### 3. NOS DENTES DE TRÁS

Escova a área de mastigação de cada dente.



### 4. POR TRÁS DOS DENTES DA FRENTE

Usa a ponta da escova de dentes para escovar atrás de cada dente da frente, em cima e em baixo.



### 5. LÍNGUA

Não te esqueças de escovar a língua.



### 2. DENTRO

Escova a área interior de cada dente, usando a técnica do passo 1.



## Dicas dos Defensores dos Dentes

- Escova os dentes pelo menos duas vezes por dia usando dentífrico com flúor!
- Lembra-te de escovar os dentes todos - superiores e inferiores!

### 1. FORA

Coloca a escova em paralelo com a linha da gengiva. Escova delicadamente para trás e para a frente. Repete em cada dente.

